

media kit

JOSÉ BEEKERS



*JE BENT MEER DAN JE  
DENKT DAT JE BENT*

# ONTDEK JE VRIJHEID!

---

*Essentiële Inzichten voor het  
Creëren van Nieuwe, Gemakkelijke en  
Magische Manieren van Leven*

## HET BOEK

### BESCHRIJVING

De meeste mensen leven vanuit een compleet illusionaire realiteit, omdat ze het leven door een volledig geprogrammeerd bewustzijn, de Matrix, ervaren. Daardoor kunnen ze de Master, die ze zijn, niet zien. Dit masterbewustzijn is echt en vrij en het kan op nieuwe gemakkelijke en magische manieren het leven brengen wat ze willen.

Als je vrij bent, kun je keuzes maken. Door dat te doen zullen energieën zich op jou afstemmen. Om vrij te zijn, is het nodig om fysieke, mentale en emotionele bagage te laten gaan.

In dit boek legt José Beekers uit hoe je in contact kunt komen met je eigen Master, hoe je je Matrix kunt ontrafelen en waarom dit in deze turbulente tijden belangrijk is.

### LEER HOE . . .

Je jezelf kunt bevrijden van emotionele, mentale en lichamelijke gevangenschap en van het vastzitten daardoor. Situaties, die een groot verlangen naar vrijheid kunnen veroorzaken, zijn naast andere dingen burn-out, depressie, verslaving, heel veel stress en ander destructief gedrag en gedachten die in cirkels blijven draaien. De wens voor vrijheid ontstaat vaak als therapie geen oplossing brengt.

Je al de voordelen van het masterbewustzijn kunt ervaren, zoals in het moment leven, balans en innerlijke rust en een oneindige stroom van 'wellbeing' en overvloed ervaren.

---

“Alle dingen die echt belangrijk zijn, zoals schoonheid, liefde, creativiteit, plezier en innerlijke rust komen vanuit een plek ver voorbij het verstand.”

– Eckhart Tolle

---



## HET BOEK

## ONTDEK OP DEZE PAGINA'S...

- Dat de Master meer echt is. Daardoor ervaar je innerlijke zekerheid en heb je invloed op de dingen die je aantrekt.
- Dat je in de Master keuzes maakt vanuit je innerlijk weten en dat je de dingen die je wilt, toestaat om er te zijn.
- Dat je in de Matrix lineair leeft, dus gevangen in de tijd, van het verleden naar de toekomst, zonder echt in het nu te zijn.
- Dat je, in de Matrix leeft, door middel van je gewoontes, overtuigingen en normen, die per definitie gelimiteerd zijn.
- Dat computers de hele Matrix gaan overnemen en dat het dus voor de mensheid om te overleven, heel erg belangrijk is om het masterbewustzijn toe te staan.
- Dat echt van onecht onderscheiden veel gemakkelijker is als je leeft vanuit je masterbewustzijn.
- Dat je burn-out, depressie, verslaving, stress, ander destructief gedrag en problemen kunt oplossen door je bewustzijn te veranderen van Matrix naar Master.
- Wat je kunt doen om je bewustzijn te veranderen.
- Hoe je je perspectief en manier van denken kunt verbreden en waarom dat belangrijk is.
- Hoe je een andere, meer energie efficiënte, relatie kunt creëren met het concept van tijd.
- Hoe je overtuigingen, normen, innerlijke conflicten en twijfels kunt opruimen.
- De impact van, en de noodzakelijkheid om, creatief te zijn.
- De impact van meditatie en bewuste ademhaling.
- De impact van je communicatie op je welzijn.

---

**“Als je de manier waarop je kijkt naar dingen verandert, veranderen de dingen waar je naar kijkt.”**

– Wayne W. Dyer

---



## AUTEURS BIO

**J**osé Beekers is auteur, schrijver, kunstenaar en coach in Breda. Ze studeerde bedrijfseconomie en informatietechnologie (bachelor) en informatiemanagement (master). Ze is ook bevoegd om les te geven op een HBO-opleiding en is master practitioner NLP (neuro linguistic programming).

Ze was erg geïnteresseerd in de nieuwe technologie, die eind jaren '80 en '90 opkwam en de veranderingen, die deze met zich meebracht. Ze werkte van 1984 tot 2002 bij grote organisaties in verschillende functies als informaticus, consultant, (project)manager en als docent. In deze periode werd ze zich ervan bewust dat uiteindelijk, als je veranderingen in organisaties wilt doorvoeren, het vooral om inzicht in en verandering van gedrag van mensen gaat.

Parallel aan deze periode werd ze geconfronteerd met fysieke en medische issues, waar ze sinds haar jeugd mee kampte en gleed ze in een langdurige depressie. Ze vond in het reguliere circuit hierop geen antwoorden. Gedreven door de behoefte aan oplossingen, interesse en nieuwsgierigheid, ontstond er een zoektocht.

Daarnaast ervaarde ze een groot verlangen naar authenticiteit. Ze kwam voor zowel voeding, gedrag als emotionele kwesties in contact met diverse alternatieve therapieën. Ze begon NLP te studeren en toe te passen. NLP hielp haar bij het oplossen van veel problemen in haar leven, inclusief depressie. Ze dook ook in de 'new age-beweging'. Ze bestudeerde en werkte met bloesemremedies, diverse healing modaliteiten, systeemopstellingen, meditatie en ademhalingstechnieken. Ze verdiepte

zich in spiritualiteit, filosofie en kwantumfysica. Van 2002 tot 2010 had ze een bloeiende coachingspraktijk, waarin ze alle bovengenoemde technieken toepaste.

Daarna volgde een periode van integratie, verdieping en experimenteren. NLP bleef heel erg waardevol. Het duurde jaren voordat het volledig tot haar doordrong hoe sterk geprogrammeerd wij leven. Ze beschrijft in dit boek op een heldere manier hoe we ons zelf kunnen 'deprogrammeren'. Haar conclusie is dat wij bewustzijn zijn en dat we daarmee ons eigen leven creëren, door energie aan te trekken. Ze begeleidt mensen op een creatieve, geïnspireerde en ontspannen manier, volgens de visie die ze beschrijft in dit boek.



## TESTIMONIALS



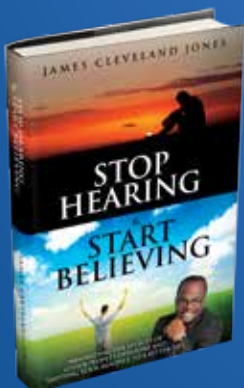
José Beekers gebruikt haar Master Practitioner in Neuro Linguistic Programming en haar buitengewone gaven in business, economics en informatie programmering, om op een creatieve manier bewust te zijn. Hierdoor laat ze op verbazingwekkend unieke wijze zien dat 'Je meer bent dan je denkt dat je ben!'. Om nieuwe inzichten te krijgen over hoe je zelf je vrijheid kunt gaan ervaren is het lezen van *Ontdek Je Vrijheid!* essentieel.

Cynthia Wells, author of *Destiny Launchers*



Moe van het leven in een fake realiteit? U hoeft niet te leven als een robot. Dit boek begeleidt U naar een nieuw niveau van bewustzijn waar je vrijheid ervaart en kunt genieten van het leven. Dus laat al uw stress van oude mentale, fysieke en emotionele bagage achter en leer hoe je in contact kunt komen met je eigen Master en hoe je je Matrix kunt ontrafelen.

Vi Nedd-Jackman, author of *The Healthier You-Est You*



Dit boek bevat zowel visie, als persoonlijke ervaringen, metaforen en praktische 'tools'. Dit maakt het fascinerend. U zult blij zijn met de resultaten na het lezen en toepassen van de technieken.

James Cleveland Jones, author of *Stop Hearing and Start Believing*

## TESTIMONIALS



Verander je bewustzijn door creatief en 'out of the box' denken van Matrix naar Master met José Beekers. *Ontdek Je Vrijheid en Love the Skin You Are In.*

Dr. Virginia LeBlanc, author of *Love the Skin You're In*

---

“Stop met jezelf te definiëren -naar jezelf en naar anderen. Je gaat niet dood. Je gaat meer leven. Maak je ook geen zorgen over hoe anderen jou definiëren.

Als ze jou definiëren beperken ze zichzelf, dus het is hun probleem. Als je contact maakt met andere mensen doe dat dan niet vooral vanuit een rol of functie, maar vanuit het veld van puur bewustzijn. Je kunt alleen iets verliezen dat je hebt, maar je kunt niet iets verliezen dat je bent.”

- Eckhart Tolle

## HET BOEK

Book Title: **Ontdek Je Vrijheid**

Subtitle: **JE BENT MEER DAN JE DENKT DAT JE BENT**

**Essentiële Inzichten voor het Creëren van Nieuwe,  
Gemakkelijke en Magische Manieren van Leven**

Release Date: **juli, 2018**

Price (Softcover): **EUR 22,00**

ISBN (Ebook): **978-9-49281-400-5**  
(Softcover): **978-9-49281-401-2**

Phone Number: **+31 65 153 0944**

Email Address: **info@josebeekers.com**

Website: **www.josebeekers.com**





JOSÉ BEEKERS

JE BENT MEER DAN JE DENKT DAT JE BENT

# ONTDEK JE VRIJHEID!

Essentiële Inzichten voor het  
Creëren van Nieuwe, Gemakkelijke en  
Magische Manieren van Leven

## VRIJ

Essentiële Inzichten voor het  
Creëren van Nieuwe, Gemakkelijke en  
Magische Manieren van Leven

ONTDEK JE VRIJHEID!  
ONTDEK JE VRIJHEID!